


← Zpět do kvízu


Doporučené množství cukru na den pro dospělou osobu se sedavým zaměstnáním








32 g

47 g

změnit



10 g

Méně koncentrované





Více koncentrované

Porovnávač cukru

Myslíte si, že máte cukr pod kontrolou?

Získejte rychlý přehled o rozdílech v množství cukru běžných potravin.

Začněte volbou druhu svého povolání


Sedavé zaměstnání

fyzicky středně náročné zaměstnání

KVÍZ

Musí člověk konzumovat cukr?

Cukr není ve stravě pro život nezbytný, protože tělo si jeho potřebné množství vytváří samo.



Ano

Ne


Správně

← Zpět do volby zaměstnání
← Předchozí otázka
Pokračovat do porovnávače

KVÍZ

Musí člověk konzumovat cukr?

Cukr není ve stravě pro život nezbytný, protože tělo si jeho potřebné množství vytváří samo.



Ano

Ne

Špatně

Správně

← Zpět do volby zaměstnání
← Předchozí otázka
Pokračovat do porovnávače

