

lesmak

makera

akhera

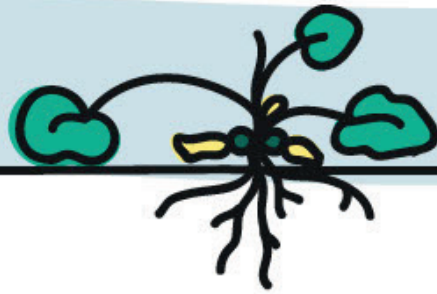




máj



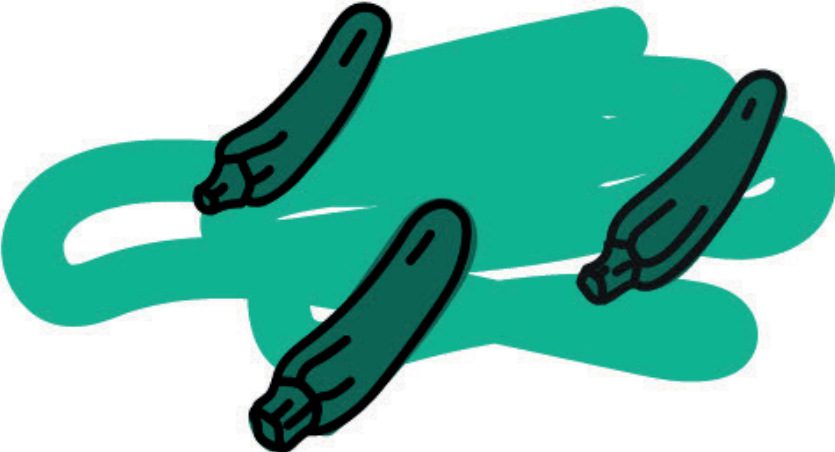
máj/jún



jún/júel



august / september



info

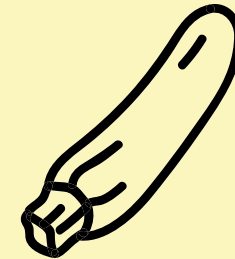
hĺbka jamky 3–5 cm

do jednej jamky až 3 semená

vzdialenosť hniezd 50–100 cm

výhrevné ale pritom chránené miesto

pravidelne žať malé plody



združenie účinky

- podporuje imunitu a chráni telo a bunky pred škodlivými látkami

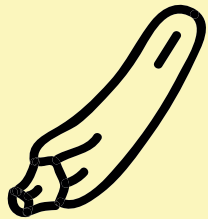




- prečisťuje a regeneruje obličky, bunky, cievy (od tuku) a hrubé črevo

- podporuje zrak, funkciu mozgu a je aj prevencia pred ochoreniam srdca a ciev

- zlepšuje kvalitu vlasov, nechtov a pokožky – spevňuje a regeneruje po poraneniach



- má len 21 kalórií, takže je vhodná pri chudnutí, pretože podporuje metabolizmus a spaľovanie tuku

- dužina cukety je bohatá na minerálne látky, ako je hořčík, vápnik, fosfor, draslík, železo, meď a zinok

- zvyšuje imunitu

- je vhodná na odkyslenie organizmu

- hodná pri cukrovke, dne, reume, problémoch s obličkami





