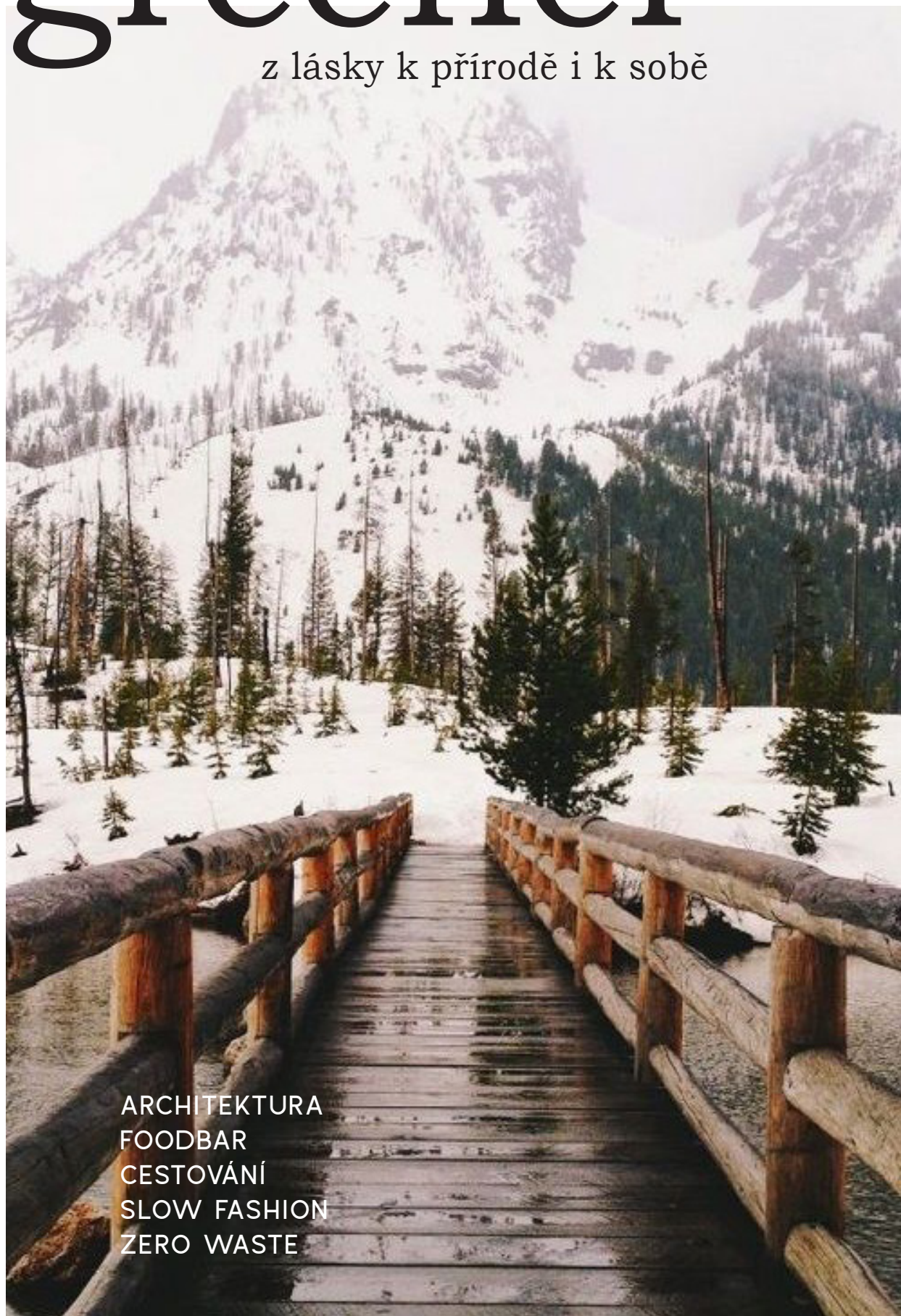


greener

z lásky k přírodě i k sobě

ZIMA 2017



ARCHITEKTURA
FOODBAR
CESTOVÁNÍ
SLOW FASHION
ZERO WASTE

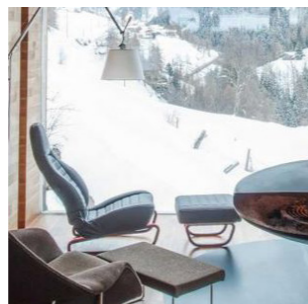
OBSAH

05

ARCHITEKTURA



horské chaty



dřevo v interiéru



dřevostavby

11

ZERO WASTE



dárky a nákupy

13

SLOW FASHION



showroom



soolista

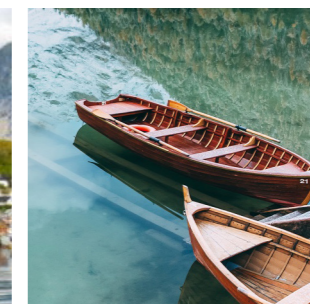
 ARCHITEKTURA
 FOODBAR
 CESTOVÁNÍ
 SLOW FASHION
 ZERO WASTE

17

CESTOVÁNÍ



fjordská krajina



italská jezera

21

FOODBAR



biofarma



domácí waffle

BLÍŽE PŘÍRODĚ

Máš-li nemocnou duši, tak se schovej v lese jako poraněné zvíře, on tě vyléčí. Temné stromy jsou němi přátelé. Přijmou tě mlčky a budou na tebe hodní.

Veletrh dřevostavby nabídne novinky v oborech: dřevostavby, konstrukce, materiály, Izolace, fasády, okna a dveře, střechy, podlahy, schodiště, stroje, nářadí, spojovací materiál, software, dětská hřiště či inteligentní domácnost. A také pestré workshopy zaměřené na různá stavebně konstrukční řešení.

K vrcholům bude patřit akce profesionálové profesionálům protínající ve celý průběh veletrhu. Workshop je zaměřen na předání zkušeností profesionálů z oboru dřevostaveb svým kolegům profesionálům, kteří se o tento obor zajímají. Ti první znají „figle“, ti druzí mají chuť, obě skupiny pak spojuje znalost řemesla. Každý den bude připraveno několik témat, kde profesionálové předvedou ta nejlepší řešení. Zájemci získají jakýsi řemeslný postgraduál i cenné kontakty.

Představa, že dřevostavba je taková malá chaloupka typu „co les dal“, dnes už skutečně neobstojí ani v pohádkách. Potvrzením těchto slov je zájem všech předních firem v oboru, z nichž každá přispěje něčím originálním, zajímavým a novým.





VŮNĚ DOMOVA

KOMFORT EKOLOGIE ZDRAVÍ ŽIVOTNOST

Dřevostavba nejen krásně zapadne do okolního prostředí, ale je k němu také velmi šetrná. Tyto domy jsou již od samého začátku koncipovány jako nízkenergetické, proto nabízí řadu funkčních řešení na úsporu energií. Pro jejich vytápění lze většinou využít obnovitelné zdroje. Výstavba dřevěných domů má dokonce kladnou uhlíkovou stopu, ovzduší tedy neznečišťuje, ale naopak mu prospívá.

JAK SOUZNÍT

Santalové dřevo, dřevo aloe, modrý lotos, rozkvetlý jasmín - i mezi těmito voňavými věcmi je ze všeho nejlepší vůně čestného jednání..

O švédtech se říká, že mají cit pro čisté, harmonické prostory, tvořené v souladu s přírodou. Interiér tohoto domu přesně odpovídá předchozímu tvrzení. Celý dům spojuje jeden charakteristický materiál a tím je dřevo. Dřevo je v tomto interiéru použito od doplňků přes podlahy až po strop. Nejen, že skvěle vypadá, ale i jeho výroba a následná recyklace zatěžuje životní prostředí jen minimálně.

Celým domem se i přes moderní zařízení nese atmosféra jeho odvěkého užívání. Interiér je nakloněn designérským experimentům. Zařízení je jednoduché a funkční, možný pocit severského chladu tlumí všudypřítomné kožešiny. Velice útulnou místností je bezpochyby ložnice, ve které se krásně doplňuje masivní tmavá podlaha s bílým nátěrem podkrovního stropu.



BEZ STAROSTÍ

Pojďte na prohlídku prvního tzv. aktivního domu na světě. Stojí na předměstí Toronto a půl roku bude ve zkušebním provozu. A co že je na něm tak novátorského? Zvolený přístup k designu, který maximalizuje příležitosti pro denní světlo i čerstvý vzduch a úspory energií a měl by proto mít pozitivní vliv na fyzické zdraví a duševní pohodu obyvatel.



Dům má nezvyklý půdorys, díky tomu může maximálně využívat denní světlo. Obě postranní křídla jsou směrem do zahrady otevřená a centrální denní prostor v přízemí, ale i schodiště jsou doslova zalité světlem. Okna od podlahy po strop propojují interiér s exteriérem a zároveň přidávají pocit prostoru.

Dům je vybaven dobíjecí baterií, která umožňuje lepší hospodaření s energií a snížení spotřeby elektřiny ve špičce. Zdrojem tepla je pec umístěná v centrálním prostoru v přízemí.

Aktivní domy nabízejí zdravější a pohodlnější život pro své uživatele. Certifikát získávají na základě interakce mezi spotřebou energie, vnitřních klimatických podmínek a minimálního dopadu na životní prostředí. Samozřejmost je využívání obnovitelných zdrojů energií.

První aktivní dům na světě nese název Centennial Park Residence, stojí v Kanadě, ale byl navržen v Evropě, kde vznikl na základě kanadských a dánských zkušeností. Všichni si uvědomovali, že dům, o který bude zájem, musí být finančně přijatelný a kvalitně zrealizovaný.

A V TEPLE

I proto je vyroben z montovaných komponentů. Dům se nejdříve zkušebně postavil ve výrobním závodě, kde se různými simulacemi podařilo eliminovat tepelné úniky.

„Dnes není až takový problém postavit aktivní dům. Chci dál předat své reálné zkušenosti s jeho užíváním.“



BEZE STOP

A STYLOVĚ

I ten nejlepší vánoční dárek by bez balicího papíru nebo pěkného obalu nebyl tak úplně dárkem – chyběl by mu ten kouzelný okamžik překvapení a radosti z odhalení v očích obdarovaného.

Osud balicím papírům ale nezávidíme – obvykle končí bezděčně hned na Štědrý den v koši. Takové lesklé luxusní role a mašličky se velice obtížně recyklují, kvůli použití metalických barev a lakování

Odpad je vedlejší produkt existence lidské civilizace a jeho objem vzrůstá s tím, jak jsme „civilizovanější“.

mohou také uvolňovat nebezpečné látky. Papírný vůbec patří k velkým znečišťovatelům životního prostředí – a je to určitě důvod navíc, proč papírem neplýtvat a použít raději recyklované papíry.

Svůj šedý balíček můžete vyšít, orazítkovat vánočními motivy, ozdobit bambulemi, přírodním materiálem, například sezónními plody přírody, adventními symboly či oblíbenými rodinnými fotografiemi.



PRO DOBRÝ POCIT

Uvážíme-li, že móda začala fíkovým listem, jsme opět skoro na začátku.

Zero waste, životní styl, který v posledním roce nabírá na obrátkách a začíná se o něj zajímat stále více a více lidí po celém světě. Není divu, tento životní styl má za cíl jednu věc a to je nulový odpad. A jak na nulový odpad? Idea je prostá, praxe oříšek, avšak nadšenců stále přibývá, a to nejen ze strany nakupujících, ale především prodávajících, kteří chtějí ukojit poptávku. Praha má dva takové výrazné nadšence, kteří se snaží jít zájemcům o tento styl naproti.

Prvním z nich je prodejna Bezobalu, která je již od počátku, kdy zero waste začal být tématem v ČR, aktivní kromě prodeje potravin bez obalu také organizací různých akcí, workshopů a přednášek týkajících se tohoto tématu.

Druhou prodejnou je prodejna Nebaleno, kterou založili dva mladí lidé, pár Jana a Alex. Jejich prodejna se specializuje na drogerii, prací prostředky, kosmetiku a různé vychytávky.

KAM NA LOV

V samotném centru Prahy se v posledních letech otevřelo několik zajímavých obchodů, prodejních galerií, showroomů i koncept storeů. Zkrátka se tu s českým designem může setkat opravdu každý, a to způsobem, jaký mu vyhovuje.

Jak už název napovídá, v **Czechlabels & Friends** v Železné ulici převládá česká móda a design. Aktuálně tu módu od značek jako **LaFormela**, **Odivi**, **PBL Prague** nebo **Veršaty** doplňují třeba hrnky, psací potřeby a další vycytávky od čistě českého brandu **Lípa**. Pokud raději nakupujete večer, bude se vám tu líbit, narozdíl od ostatních prostor tu mají každý den otevřeno až do 20 hodin.

Galerie Kurator v ulici Karolíny Světlé nedaleko Národního divadla je ze všech zmiňovaných prodejních prostorů nejmenší, o to zajímavější kousky tu ale najdete.

Showroom značky **Leeda** nabízí kromě vlastní tvorby návrhářky Lucie Kutákové vždy něco navíc. Koupíte tu doplňky a šperky i od dalších českých designérů, například šperky od Blueberries, Evy Růžičkové, nebo tašky a kabelky L/U. Na novinky vás už z dálky upozorní stylová a vždy tematická výloha. V Leedě probíhají i Popupy mladých progresivních designérů.





JAKO V BAVLNĚ

KOMFORT
ELEGANCE
KONTRAST
OHLED

Soolista je českou značkou designu a módy. Návrhy vynikají netradičními střihy, asymetričností a propracovaným detailem. Zaměřují se na design dámských i pánských košil a šatů pro různé příležitosti a bojuje tak proti tradiční uniformitě a fádnosti tohoto klasického a nezbytného druhu oděvu.

Svěží přístup, minimalismus, ženskost a elegance jsou hlavními rysy modelů Soolista.

ČISTOTA

Móda dokáže odhalovat nejnítějnější lidské pocity. Takže se zdá, že všichni nesnáší, když se musí přiznat ke své ješitnosti a tak mají lidé tendenci módu odstrkovat.

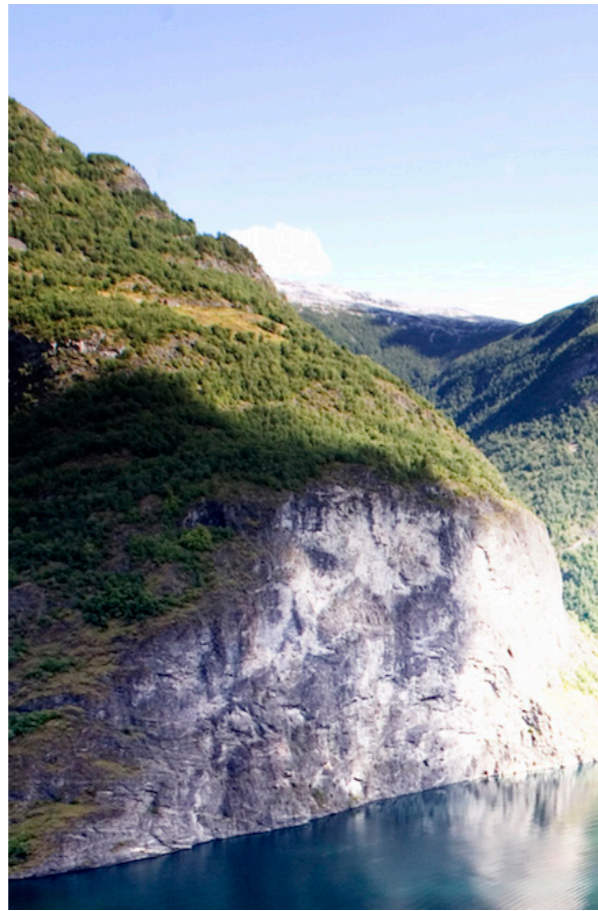
„Souhra minimalistické módy a zdobného prvku v podobě paličkované krajky byla pro mě výzvou,“ komentuje Zuzana Hartlová tuto kolekci, jejíž tvář byla i devadesátiletá herečka Zdeňka Procházková. „Krajku jsem použila tam, kde to nečekáte, včetně pánských modelů. Kolekce Dekor není jen pro mladé a paní Procházková v roli modelky dala focení šmrnc, eleganci a netradiční náboj.“

Letos představuje novou kolekci AW 2017 Vrstvy! Dvanáct dámských a sedm pánských modelů, které spojuje minimalismus, zemitá barevnost a přírodní materiály. Poprvé jste ji mohli spatřit na Designbloku 2017. Z Designbloku si odnesla cenu za nejlepší vystavenou módní kolekci. Velké překvapení, které vystřídala obrovská radost a také motivaci do další tvorby.



FJORDSKÝ SEN

Norsko je jako dobrá kniha, která, ať cestujete od jihu či od západu, většinou začíná mírně a bez velkých efektů. Míli za míli přidává na síle a tam, kde vrcholí, v divokých skalách, v ledovcích nad mořem, na tuleních výspách a černém řevu vodopádů, tam nedá vydechnout. Jako ke dobré knize i k Norsku se člověk vrací.



Fjord. To je zaklínadlo, které do Norska přivádí většinu turistů. Zaklínadlo, které funguje dlouhodobě a mnoha lidem se zaryje pod kůži do konce života. Fjordy západního a severního Norska se strmými stěnami a plochým dnem jsou pozůstatkem pradávného říčního systému využívaného ledovci. Když ledovec roztál, prohlubeň, která po něm zůstala, vyplnila mořská voda. Hloubka v jednotlivých fjordech se může lišit. Pohybuje se od 10 do 2000 metrů.

V následujícím článku vás provedeme po nejkrásnějších norských fjordech, které byste neměli na svých cestách po Norsku vynechat.

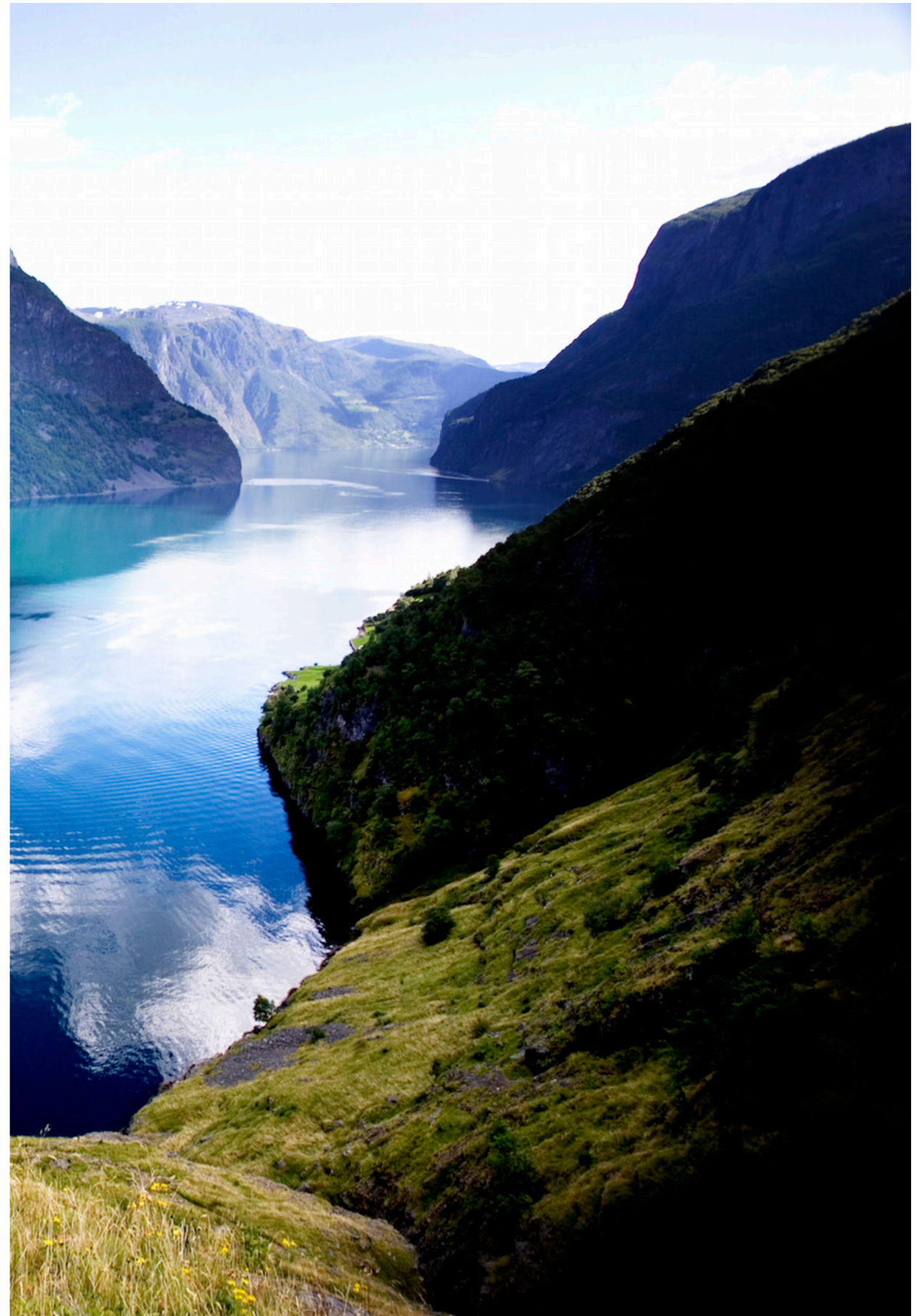
Turisticky nejlákavější fjord, který nabízí ty nejkrásnější pohledy na zaoceánské parníky kotvící v úzkém fjordu obklopeném vysokými skalami.

Patří mezi nejkrásnější norské i světové fjordy, najdete ho u města Ørsta a Sykkylven, blízko Ålesundu. Fjord je obklopen vysokými horami, které nesou název Sunnmørsalpane. Odděluje se jako rameno od Storfjordu, který je společnou „matkou“ i slavnějšího Geirangerfjordu.

V OBKLOPENÍ

Příroda obdařila tento fjord zajímavým přírodním úkazem zvaným Saltstraumen. Jedině tady, blízko města Bodø za polárním kruhem, uvidíte nejsilnější mořské proudy na světě. Může za ně příliv a odliv, který protéká úzkým, 3 km dlouhým průlivem.

Podobně je tomu u jezera Nordåsvannet u Bergenu, protože je naplněné mořskou vodou.





ALPSKÁ JEZERA

Moře nedává ozvěnu, hory ji dávají. Snad proto všechna velká hudba vzniká dále od moře, ve vnitrozemí, na okraji hájů a strání, pod Vídeňským lesem, pod Alpami, pod Tatrami, na Hukvaldech.

Nedaleko od Toblachu, na konci údolí Pragser Tal ve výšce 1493 metrů se nachází jedno z nejkrásnějších jezer východní části Dolomit – jezero Pragser Wildsee pod masivem Seekofels. Nechá se obejít, z pohodlné cesty jsou nádherné výhledy na jezero a okolní štít. Jezero je obklopené Krásnými jedlovými lesy a na protější straně nad jezerem ční severní stěna Seekofelu /2810m/.

K jezeru se váže stará pověst o pyšné královně Fanů zakleté v hoře Seekofel a stříbrných trubkách, které jsou v jezeru potopené. Až se trubky znovu rozezní královna bude osvobozena a vznikne nová říše Fanů. Okolo jezera vede hezká okružní cesta, která na levém břehu překonává skály, které spadají do jezera.

Jezero je častým vyhledávaným turistickým místem. Je zde také možnost se po jezeře projet na lodíčkách.

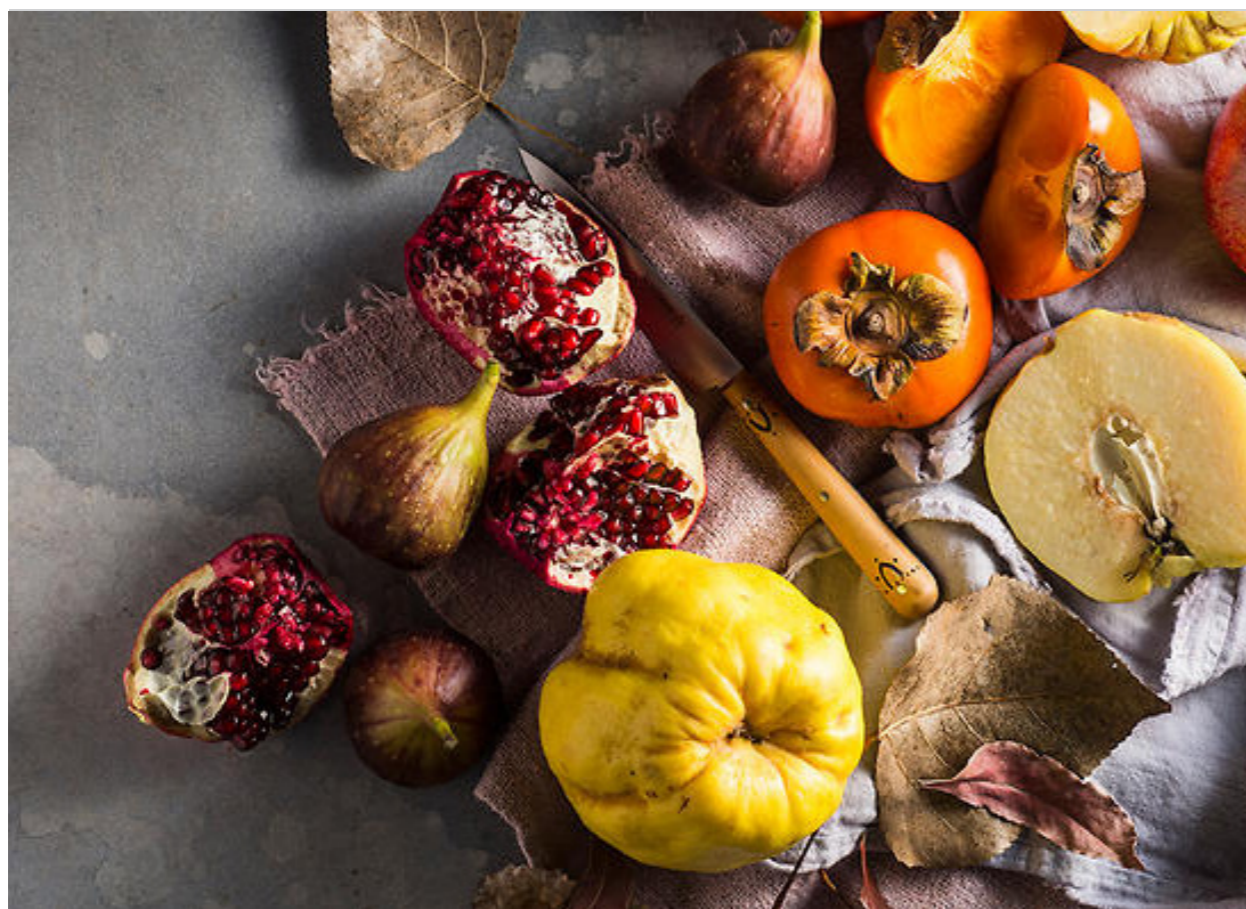
BIOFARMA

SÍLA TRADICE

Hospodářství paní Havlové, švagrové exprezidenta Václava Havla, se rozkládá přibližně na 70ti hektarech velmi rozmanitého prostředí. Na počátku budoucí naučné stezky této usedlosti návštěvník objeví chaloupku, bydliště paní Havlové, s moderní, ale velmi decentní dřevěnou věží. V ní se nachází pracovna architekta Ivana M. Havla, kterou v roce 1994 vytvořil prof. Ing. akad. arch. Alena Šrámková.

Lidé žádají v modlitbách od bohů zdraví, ale že sami v sobě mají nad ním moc, nevědí.

Sýry - čerstvý, trvanlivý, uzený, vše v biokvalitě, nejsou jedinými produkty chovu. Využívá se snad vše. Z čerstvého mléka se připravuje tradiční brynz, ze zbylé syrovátky žinčica, která je velmi vhodným nápojem v horkých letních dnech pro svůj vysoký obsah bílkovin a minerálů. Ovčí vlna se pak používá na deky a příkrývky, které jsou dalšími firemními bio certifikovanými produkty.



Pikantní pečené švestky:

- 1 celá palička česneku
- čerstvý zázvor
- 2 velké cibule
- 1 kg švestek
- 2 jablka
- 3 ks badyánu
- 1/2 lžičky skořice
- 1/2 lžičky mletého římského kmínu
- 200 g hnědého cukru
- 1/2 hrnku pomerančového džusu
- 100 ml červeného vinného octa

VŠEMI SMYSLY

Už vím, že chuť do života a radost z bytí může člověk načerpat snáze z počínání přírody než z počínání lidí.

Původním záměrem paní Havlové bylo vybudovat si u chaloupky pouze vlastní zahrádku, ale z koníčku se stala vášeň. Po několika letech se rozhodla využít možnosti začlenit farmu do stále oblíbenějšího systému ekologického zemědělství a rozhodla se usilovat o certifikaci Bio výrobků. Zeleninou a ovocem počínaje, přes certifikaci jehněčího masa, sýrů až po produkty z ovčí vlny.

DOMA A ZDRAVÉ

S vaflemi je to snadné – jakmile jim jednou propadnete, už si nedáte pokoj. Křupavá, sametově hebká dobrota se hodí na snídani, i jen tak, když vás zrovna boní mlsná.



Domácí waffle

220 g celozrné špaldové mouky

1 a 1/2 lžičky prášku do pečiva

1/2 lžičky skořicového cukru

špetka soli

80 g javorového sirupu

60 g kokosového oleje

30 g bílého jogurtu

300 ml rostlinného nápoje nebo mléka

3 vejce

slunečnicový olej k potřetí plotýnek

Smíchejte v míse všechny suché přísady. Zahřejte kokosový olej a smíchejte ho se sirupem, jogurtem a rostlinným nápojem či mlékem. Těsto zamíchejte a vyšlehejte elektrickým šlehačem. Do vaflavače nalijte těsto, přikryjte a pečte zhruba 5-7 minut. Hotové vafle vyjměte z vaflavače a ozdobte podle chuti.

PRO SKVĚLÁ RÁNA

Domácí vafle si nejlépe vychutnáte s javorovým sirupem, 100% ovocným džemem či lískooříškovou pomazánkou. Nebo je naservírujte se šlehačkou a polité rozpustěnou hořkou čokoládou.



ZIMA 2017

cena 150,- Kč



9 788765 432109 8