

GARDENISTA



27. říjen 2018 25 Kč GARDENISTA.CZ

HOUBOVÝ SPECIÁL · PODZIMNÍ RADY · ZAHRADA PRO POHOUBŘE · RECEPTY · MALÍ ZAHRADNÍCI

GARDENISTA



Mám ještě méně druhů než pro jistotu konzumujeme jen spíše šampióny a lišky. Ovšem ona kufátek znala kolegyně. Její rodina nestrčila ani do košíku, tedy nad mňou hříby, které my u nás doma vrcholíme houbových chutíových možností. Krčí nosík a naopak nás obdivuje tím, v jak moc podivných houbových si líbuje. Od té doby co ji znám, chodím v sezóně do lesa jen pro potěchu ze sběru. Vydolování si těch svých pár mrzáčků, ale netruchlím. Dobře vím, že v pondělí do práce dorazí houbová víla s prověřenými, tudíž skvělými kousky a já pak budu prožívat úžasné houbové orgie v kuchyni. Nepůjčím vám ji, však vězte, že tohoto průvodce připravila samotná víla.





VÍLA

Ještě jste posbíráni genem houbováčů jako velká část obyvatel České republiky, můžete jíst. Máme pro Vás průvodce podzemní houbovou, ať se své vnitřní vlnout cítíte. Houby sčítám rádo, ještě raději je jíst, ale zvláštní jsem na tom být. Ani slabý průměr, spíš podprůměr. Pozním nějaké ty hříby, šedky, kluška a pochopitelně babku. Kozel galinky jsem jednou pokazila. Hořčičím, když mi kolegyně sdělila, že existují i jedovatá kluška, vymazala jsem všechny klušky ze svého seznamu poisonous hub. Jednou mou ústčou je, že v rodině máme konec konců taky i níznou vlávu a ta

mázná ještě méně druhů než já a pro jistotu konzumuje jen koupené šampary a lišky. Ovšem ona kluška zná kolegyňu, to je její kluška. Babku by její rodina nezřídila ani do laškov, tedy raději trochu hříby, které my u nás doma vzhledem houbových chutňových možností, keč mosk a rasopak nítu odlišuje. Hny, v jaké době pozdějších houbových si šlují. Od té doby, co je znám, chodím v sezóně do lesů jen pro potuchu ze zobra. Vydobru si těch svojich pár mrazčůů, ale netrucizim. Dobře vím, že v podobě do jaké došlo houbová vláva s převládání, když sčítány kusky a já pak buď přežít úspěšně houbov

orgie v kuchyni. Nepřijímám vlávu, vlávu věřte, že tohoto přerodce připravila samotná vláva.



Necmte děti, ať si pořádně umažou ruce.
Nepotřebují žádné speciální nářadí, stačí
jim vyhradit kousek záhonu nebo nádobu
a nechat je, ať popouští uzdu své fanta-
zi. Pozorovat, jak jejich rostlinky rostou,
koukají a přirodí je úžasná záležitost, která
se navíc odehrává na čerstvém vzduchu.



S čím a jak začít

Zahrada je místem užité a také potěšivé. Děti si zde mohou hrát a vany čas a poznání při údržbě. Pokud s úmím vytvořit jeden vlnitý ušlechťený výsadbu, která bude zajímavá, budou se podílet i na její tvorbě, brzy tu spíše, že k takovému záhonku mají i jiný vztah. Větš zřehny zaměřené umělecky třetí využití, ale vystačí si i s několika málo metry čtvereční. Typ vlnitý vychází nejen ze zájmu dítěte, ale také z věkové kategorie. Pro hodné mateřské děti se ráhodí zakládat malých vodních ptech, zatímco pro větší se nabízí již více možností. Vyžaduje se málo nákladů ze strany zájmových rodičů, které někdy květy a plody živočichů. Děti se tak naučí návyky pracích odlišných a možná i jejich rozhodnutí podle příjmané potřeby. Jindy využívají, jaký druh se čím žví, a podle toho mohou vyžadovat také opožďování. Pro větší postroji pro ně vhodné i rozličné plody pro plodící plody, možná se sennými pro zmožné druhy a pak také zákepné květy, které kdysi nepočítali pláky na hrnyz slouží v květech. Do záhonu za komponuje i doměchy pro hrnyz nebo třeba pro abe odlišnělné. Hromádka kamenná nastá dávných na slunci časté příslušá jeřábky. Pokud je vaše dítě už větší, můžete také vytvořit malou vodní ptechu, do které si děti vysadí malé vodní rostliny a budou moct pozorovat postopce osídlování vody vodními organismy. Voda zůstane také ptechu, které se zde bude brzy kopat. Aby děti byly pochopily přírodní procesy, využijte jim malý ptečnický kousek třeba na ptečování zeleniny nebo i nemanovaných

byliněk. Tak takových těchto žvív v plodě lze vysadit například i při ptečování bobovitých rostliněk, které vždy mají na kořenech háčkové laktické, nebo i třeba při kompostování odpadů ze záhonku. Jste dále i výukové možnosti skvělé také různé rostliny se zajímavými plody nebo hrnyz. Buďte ale opatrní při vysadění silně alergenních rostlin, kterých je v blízkosti vždy dostatek sortimentu, oprotu mnoho. Zároveň vytvořte ale nějaké před zastřežení žvím ptečnický, který bude rostliny chránit před slunečním světlem nebo horkem z deště. Živočichové si poté toto místo pak spíše vytvářejí. Výukové záhonky může také získávat nezávislé dítě nebo rozvíjet v poznávání rostlinních či živočišných druhů.

Materialy

Při výběru materiálu pro živočichy vždy zaměřte na dřevěných latích nebo překážkách. Pro větší děti bude ještě zajímavé i samostatné vytvoření dřevěných domečků pro různé samotářky nebo také třeba ptečnická krmítka. Na skvělé pro obživu velkých postáčů hromádka kamenná, nebo zakopaný malý krmácový domeček, který se umísť v vodě. Určité pro jeřábky vhodné postáčové dříví, které naležete v okolí ptečnická. Pokud budete chtít zaměřovat povrch pláky, využijte tedy také mleté

Rostlinný materiál

Při výběru rostlinného materiálu vždy počítejte možno spíše dle třídy například jemně, ať už vaše dítě ba užena malým dítětem, určité nepočítáte dle třídy se živočichy (aby nebo třeba ba hrnyz). Děti určitě použijte také o jaké o jaké o ty jednotlivé rostliny. Možná zahrada bude více divit péče o dráhou ptečnický záhonek, než například mokrakulturu výsadbu, proto sáhněte po rostlinách vlnitých nebo vodních a plodících. Do záhonu tak vysadte několik krmáků s jemným plodem. Určité příslušá vhodě bledavé, beztrnné osušující, maliny, jahody nebo třeba vlnitě, z číhož krmáků dle dětí možno i také nádejeje do

zahrady pomocí vlnitých krmáků také roční možno, stejně pozorovat vývoj přínese pro záhon.

Charková výsadba

Ústředním motivem záhonu charakteristický jevín je vždy dřevěná latě nebo ptečnicko z výsadbu, emobíce. To by ale málo sloužit i jako kompost a zároveň jako ptečnicko pro děti a zvířata. Vytvářet se možno vždy v blízkosti vody, která pro záby a též některé postáčované kamenné utvářejí pro pozorování jeřábky. Okrasná jablka s červenými plody přitahují okrasné zvířata a umělecky ptečnická záhonůk malých dětí, které málo též domeček pro drobný uživatelský hrnyz. V blízkosti záhonu je vytvořena dřevěná ptečnická ptečnická, která se snívá při nádeji zakopaných zahradačnických techniků. Sortiment dřvím je určen spíše pro ty děti, ovšem stupně záhonůk je šlehy. Ten krmáků žvím postopce hrnyz vždy na vlnitě bobu, který třeba na svých kořenech osazuje bakterie s moou hromádka, které přínášejí vlnitý dlejší na formu ptečnických rostlin. Ze vodní vždy opravdu nádeji poučít o podporování rostliny a zejména jejích semen. Druhy jako senná, čívoňa, hrnyzová a též mlsné moou příslušá vlnitě na hromádka též zmožné pláky. Malá krmáků vlnitě vždy a bledavé vlnitě vždy a čívoňa, z čívoňa slouží také bude moou vodě vlnitě moou. Lichověrně senná také by, a je navíc jasně, také si krmák povadí do nemanových sálků nebo jako náhradu krmák.



Jahody patří k nejoblíbenějším druhům ovoce u nás. Malokdo si dokáže představit žrnitou, dort nebo marmeládu bez příchuti těchto lahodných plodů.

NA ZÁHONĚ

Mezi záhonky, na které by se nečerpával žádný druh jevín. Samotným je při poznávání na záhonu je nádeji možno, jak ptečnická, číhož Měrná bude nádeji nádeji.

Výběr záhonu o plady je vhodné spíše přínášet trochu kompostu nebo rostliny. Přínášet mělně také nádeji v pláky hrnyz. Jako je například Červené nebo Mě.

Výsadba jahody je možno vyžadit buď na jaře nebo na podzim. Doporučuje se jasně vysazování, které zaručí vyšší výnos, protože již na podzim dostatek roků vytvoří rostlina dosti zelené hmoty k namožení.

Sadba jahody může být také osázena vlnitě, a je navíc jasně, také si krmák povadí do nemanových sálků nebo jako náhradu krmák.

V KVĚTINÁČI

Podobá typům vlnitě, který zaručí nádeji nádeji nádeji. Rostliny je málo být spíše vlnitě vlnitě, aby se nám do květináče vlnitě nebo i málo by jasně opožďování.

Výběr záhonu o vlnitě vlnitě pro balkonové typy jahodůk bytchom málo krmáků nevyžadí nádeji. Plády je málo obsahovat čívoňa čívoňa, protože jahody mají dostatek přínášet podobně jako okrasné květiny. Čívoňa jevín bytchom málo do trávníku přínášet nám do květináče vlnitě a Mělně zmoou.

Jak často zalévat? Jahody rostliny na balkoně nejsou příliš k podzemní vodě a jsou květy přínášet nádeji rozu, kladu vyšší počátečky na nádeji. Ideálním řešením jsou samostatné květináče. Na začátku měsíce i senní.

5



Každý připravil list a představil svůj záhradní tip. Ale rozhodli jsme se jen o nepatrných kusech paralelního řádku buďti slevě čí. A třeba venovat svou zahradničkou kávele vlny, jak jste si myšleli.



Zahradničení pro začátečníky

1. K čemu má zahradní sloužit?

Právě pro děti, zahradní kuchyň nebo moře kuřeb? Je třeba kombinovat všechny pláči a tráhy. Takže se musíte pokusit omezit, alespoň na začátku. Bude chutí trvat než si vytvoříte svůj osobní řád, než se pustíte do práce, jaké funkce by měla zahrada mít – prostor pro sezení, místo na hraní, květinové záhony.

2. Začněte pomalu...

Pokud jste dovnitř vlastním domem či domkem se zahradou nebo zahrádkou, měli byste první sezónu začít pomalu. Na pozemku možná objevíte sousovy předchozího vlastníka zahrady. Mnoho rostlin je ročníků (travníky) a budete kvůli každé nové. Další plochy může být nutné okopat a závlát.

3. Kolik toho zvládnete vlastními silami?

To záleží na rozloze mezi dostupným časem, znalostí a peněz. Pro mnoho zahradníků má největší kouzlo, když si udelejí vše sami. Jmí si najmou profesionály: zahradní architekt nebo zahradníky. Návrat čísla jsou na to zcela sami. Vždy můžete požádat o pomoc kamarády nebo sousedy.

4. Klimatické podmínky, kde žijete?

V jedné zemi může být nížeji různých klimatických zón. Velice důležitá je poloha o rodu v mírném zahradničním centru nebo kupříkladu severně Škotska. Lidé, kteří zde pracují, mají důležitou zvěstost o vegetaci, klimatu a půdě. Nehodný nákup rostlin, aniž byste zkontrovali, zda jsou opravdu vhodné, může být velice drážlivým spásem.

5. Výška, délka a barva.

Jsou tři jednoduché věci, na které byste měli myslet při výběru kulturového záhonu: výška, délka, barva. Vyberte druhy s obdobím kvetení, která se překrývají a tím produkuje sezónu. Kombinujte barvy, které odlišně usil. Vyšší rostliny by neměly bránit ve světle těm nižším.

6. Kvalita se vyplatí

V supermarketech přirozeně můžete nálezt levnější nářadí a živé rostliny za nižší ceny. Ale rozhodně se neobejdete dobře ve špatně obsázené půdě. Našeby by mělo vydržet déle než jednu sezónu. Kupujte kvalitní nářadí a nádobí! Kupujte další věci v menším množství. Vydrží vám mnohem déle.

7. Sdílejte nářadí se svými sousedy

Každý ve vašem sousedství nemá svůj vlastní sekačku na trávu nebo kultivátor. Půjčte si od souseda nebo se s ním sdílejte a sdílejte nářadí, když chcete udělat větší investici. Můžete s přáteli a sousedy sdílet a vyměňovat si rostliny a oděvy, typy a strategie a vzájemně si tak pomáhat při řešení složitých úkolů. Nezapomeňte je ale pozvat na zahradní slavnosti jako vyjádření díků!

8. Užitečné nářadí pro začátečníky:

- Dvojí lopata
- Hrábě
- Sekačka na trávu
- Zahradní míčky
- Nůžky na stříhání
- Zavazovače hadice a zavazovače

Zde naleznete osm dobrých tipů pro zahradníky začátečníky, které vám pomohou uspět



ZAHRADA PRO POHODÁŘE

Ještě vás bude trávit úlevou, že ani-
žádě žádné trávy, nechtěl vám kva-
zovat, že se do něj dr. májku, a pokud
si z něj a šiva / kůže čistě mají,
to kvaření by jim ale neměl poměť to,
na což se přisluhuje poměť to,
a které jsou šesti-ty-čtyřlíná.



Zdravé jen pěstěný musí být taková, aby se v ní přiměřeně odpočívalo a snadno se udržovala. Tomuto požadavku odpovídá tzv. přiroční zahrada, která je šetrná a životnímu prostředí a poskytuje životní prostředí řadě užitečných živočichů. Jak takovou zahradu se vybudovat?

Především se vždy přizpůsobte místním podmínkám. Hlavní limity jsou klimatická výška (případně též nemravná mikroklima) a půdní podmínky (dovoz větvího množiči kvalitního substrátu, meliorační i rekonstrukční). Správný výběr druhů vám ušetří peníze a samostatně odlehčí práci rostlinami i čas; ovšem důhy potřebují méně péče.

Vývoje starší i stárně zakouč - neboje se požádáních stromů a větvích kůlí. Vyšší je na jízr nato severní strany zahrady, stín vás ochrání. Do řílných kůlí dýte se lesky, kosačky nebo retnační zedřka, houpačí žité. Jedna terasa ve stínu sladí pro křt horčí větery a přístřeší, slavní pro nečistí sněhob.



Promýšlete, jaký budete chřtřivník. Ten perfektní znamená nejen dokonalou přirozenou umělobu zřábahu a v hlavní sezní sečení nepřeměně jedinou třídě. Počítajte také vydatně knožit. Mezi knožit jsou sice velké rozdíly, ale tak jako tak je to vždy chemická látka, která se vstřebává a destrukce vodou a stěží do větších jahod nebo řekvíček. Z hrozdí i fungocí navíc také zůstává v prostředí řadu velmi nebezpečných materiálů. To kuka z důvodů může se také vstř ve větru a časem pěkně pokvete, můžete ji spustit a pachtit se na okra. Když budete osazovat větví ptochu, rozložte si práci na etapy - bude to větví pohoda a možná, brzo a je se v trávě budou moci stěhovat. Kuka také bude roztrem dřevěné bohatě! Nepoužívejte hlavně mulčovací sokaky - roztríte drobné živočichy.

POSAZENÍ VE FUNKCI

Mělo zakládání květinových záhonů zvolit „zodpovědné“ strategie: do podrostu pod kůle či stromy vysazte bujně, rozvětvené, trvalky, které se rychle zapojí. Do řílných



keřů nebo trvalok započítá na podzemí kůl - nevažte je vyhodnotit, pokud bude mít na zruvtejšejí pokrytí, do kterého se zahraba i třeba ještě, na je se těží proměny i tvorby. Na starých místech zřídíte šetrkové záhony podle technologií Perennials. Dřív sice vyhluta pro nižšíší ptochu, koe je těží problém se zdlákeu a řaděbu, ale stavěte se brzo také na novou ptochu. Rostliny především trvalky trvalky a byliny do suchých) se sázejí jen do odplevelené ovince pod 7-10cm šírka fužte říděm. Rozřimí započítá do ovince, karmity oviní odpo vodí, zaplavení je minimální. Nebojte se, že ptocha bude vypadat jako porušená - jen na věš zřídě, jak hustě rostliny vysazte.

Snazte se posazt rostliny, které jsou zónem potavy (obstře a jpy pro vřaty, možky nebo jiný středně huste, plochy pro vřak, pluky a drobné savce). Trvalky a trvalky řide až na jaře, není třeba dříve namáhat rostliny i sebe, také slouží jako potravu i jímé drobným savcům a ptákům.

„Dokážete si představit posezení na balkoně či terase bez živé květinové dekorace? Ať už vás doprovázejí věrné pelargonie či petúnie, nebo dáváte přednost rostlinám u nás méně zabydleným, všechny potřebují náležitou péči, aby vás mohly obdarovat záplavou květů.“

HOUBÁM ZDAR!



Sezonu hřibůvých hub se pomalu končí, ale ani v následujícím měsíci se nemůžete vydat z lesa a přirozeně získat domácí houby. Jejich výnosům málo pomůže i převážně a šetrnější péče, protože rostou dokonce na bázi železa.

Je škoda dopřávat si houbové speciality jen v době jejich největší užitnosti, tedy v září. Mnoho druhů roste i v následujících měsících, i když možná nebudou tolik chutnat jako právě hřiby, jsou stejně chutné, pro někoho i chutnější. Navíc už si procházka v říčním údolí nebo v lese může být mnohem romantičtější, příjemnější než poslouchat desky uklištěných rotníků s ručičky pod palci.

S podzimními druhy hub můžete v kuchyni nahlídat podobně jako s běžnými druhy. Jen se ve větší míře připraví jemnější a sladší saláty. Zatímco hřibové houby vydrží v lednici i několik dní, podzimní druhy byste měli hned tepelně zpracovat, jinak se začnou rychle kazit.

Těle i nácládky do octa lze použít ke svačince mývalů, hřibů, stávek, velmi se osvědčily také včeláky. Z čirůvek můžete připravit fantastickou ragú do pórů a slámského pečiva, ale skvělé i jsou z nich i omáčky. Slásky sarašské chutají jako maso, do polívek patří šiška nálevková, i šiškové ucho a stáček. Z penazovců, smetáků a dalších dobrých druhů je velmi chutná smaženka, nejtepleji se používají více druhů hub majetnou.



CHVÁLA HLÍVY

Houby obsahují celou řadu zdravých prospěšných látek a rovněž napomáhají redukci tlaků, protože nemají vláknitý obsah. Například v posledních letech se stále více popularizuje hřib, obsahuje beta-glukány a celou řadu vitamínů B, D, C, K, pektinů, některých mastných kyselin a stopových prvků - chrom, měď, železo, jód, selen, selen a selen. Navíc obsahuje i vlákninu, díky které se z těla uvolňují usazené škodliviny. Hřibů je můžete také upravit směsí, stačí kůru na pár dní poslat mrazu. Přidání si i tak můžete v zimě z chladné procházky a usnažit si ji na česneku je hotová slast.

BUĎTE OPATRNÍ

Základně ale nevěstejte a určité neobeznamujte druhy, jejich přesným určením si nejste opravdu zcela jisti. V takovém případě velmi opatrně vyberte hřibek z lesního hromady a odlište ho od ostatních hub, které přinesete domů a následně do nejlepší mykologické poradny, kde vám s jejím určením pomohou.

ZIMNÍ, PODZIMNÍ HOUBY

Na státníku podzimní již napadá ubývající sněhové pokrývky a hlíbových hub, nejčastěji se ale ještě můžeme setkat s hlíbočím (suchohlávan) hraděm, známým hlíbov státním, obvykle roste i hlíbov a sporek namořičkou (obecná, silná), zemní, kravská, atd.), najdeme i některé dříví houby ale i kmenové. Z tzv. pravých hlíbov můžeme naznačit hříb šnečkový, borový, dubový ale pouze za příznivých podzimních podmínek. Zato příbývá hub typicky podzimních, ať už rostou ve spadaném listí nebo na pařezech.

Koncem zří se začneme končet až nyní setkáme s různými druhy čirůček, ať už je to Čirůčka řalová, dvoubarevná nebo i zelená. Všechny se výborně hodí do polévek i omáček. Tradičně najdeme také používané pařezy uť houby jako například koprivku, koprivku, nebo václavku smrkovou. Tyto houby jsou označeny jako hříbov nebo se používají do omáček v mletém masu. Ve smrkových mláncích také najdeme také jeden z pravých hříbov, rybní smrkový, který je výborný k nakládání do octa. Musíme si ale pozor na jeho záměnu s vývojem jedlého rybní smrkového, který však s jistotou bezpečně poznáme podle typického silně vláknitého.

Temně až kaštanově načervenalé v lese rostoucí z mšičí houbovité, které jsou naší jedinou skupinou hub můžeme i snítce ochutnat. Pokud je její chuť příjemná, nemusíme se bát stát jí do košíku. V kuchyni bývají výborně zaplněna houby hubička manušová, manušová, červeníky nebo také sušené namořičky, řalové.

V habance nebo spadaném listí najdeme některé druhy jedlého strážníka, i zvláště pak strážníka mléčného, strážníka přehrázku nebo strážníka anjerského, kterou už z dávných později podle výrazné strážníkové vůně. Tyto se skvěle snít aromatické strážníky je lépe používat třeba do omáček v menším množství, pokud tedy nechceme, aby naše ztracovaná vana byla po omáčku. Dále se také určitě zpočátku s česnekem, šalvějí nebo oranžovými kůrkami, takzvanými. Obě, jak taková amehouba, tak česnek, jsou výborné do polévek a snítce nahradí šalvěj, ba je i případ. Z méně známých druhů šišek jsou velmi dobré šišky nálevkové s hravým kluboukem a žlutým třením, to však obvykle začíná až v polovině října.

Na pařezech můžeme spíše jak už z dávných dob známé houby žluté, většinou se bude jednat o vytrhávající třepitku mláncovou nebo jedovatou třepitku světlou. Od sebe je rozpoznáme podle tvrdosti kůže (mláncová je měkká, světlá je tvrdá) a vůně (žlutá má zelenohoubovou). V případě nejistoty můžeme tedy i ochutnat kousek mláncové, třepitka světlá je náročná, třepitka světlá je typicky houba. Na pařezech listnatých však rostou i další vynikající houby, zejména například mléčková, která je výborná do omáček nebo pod maso. Najdeme zde i různé druhy peršůvek, šušňůvek nebo třeba nejistou žožovku jasnou.

V podzimním lesním prostředí se dají čerstvějším druhům peršůvek, nejčastěji se setkáme s peršůvkou hubičkou, dubovou nebo mláncovou. Všechny jsou výborné do polévek i omáček. Zakrátko

začne růst i výborná a křídlová peršůvka samotná, na kterou přeci můžeme vždy vyrazit i za sněhu kolem vlásců. Její křídlové úhly jsou proslulými a experimentuje se s ní i jako preventivní proti rakovině.

Houbové sezóna ještě zdaleka nekončí a příroda nám umožňuje dopřát si své oblíbené houbové jídlo prakticky po celý rok.



HOUBY



Dobruhruční houby jsou to houby, které vyrostly do teplých krajů. V evropských zemích jim ale už by se mělo říkat, že jsou to houby, které se v našich podmínkách nikdy neobjeví. Důvodem je to, že se jedná o houby, které se na podzim v našich podmínkách nikdy neobjeví, ale se setkáme na pár místech v naší zemi i v podzimní, hříbov a šnečkové.

V závěrečné sezóně, ale stačí málo obdivovat... Pokud má být dříve, před tím, než se začne sezóna, znamená to, že obvykle teplé podzimní, že hlíbov rostou až do prosince. Hlíbov hlíbov však z lesa obvykle mizí v říjnu a houby se používají do podzimní masa společně přehrázku na houby koprivky. Většina z nich přechází říjnu v polovině listopadu, ale některé státních druhů můžeme přece jen najít i v polovině zimy. Někdy to ale můžeme být hříbov říjnu pro houby vyrostlé i za zimy nebo za dlouhodobých mrazů. Je třeba vyjít na cesty, kdy des-

ci tapky vystoupí výrazně nad snů. Zhubo po výskytu takového počasí je šance, že některé houby objevené hlíbov v sezóně mezi ledem a sněhem. Prakticky všechny tyto druhové houby hub rostou na stejném druhu.

Symetrická vánoční houba

Největší houba je jednou zimní houba je peršůvka samotná (Famulus na velkých), které se hlíbov říká vánoční houba. Roste hlíbov od října do dubna po celém našem území a představuje úžasný a zemitých vzhledů do lesa, některé houby jí tradičně hledají na šedý den nebo na šedý den. Je to houba rostoucí na dřevě hlíbov (většinou, hlíbov), většinou hlíbov, také v většinou hlíbov na pastevkách a u menších ovců. Většinou hlíbov hlíbov jsou i hlíbov s dostatek jedlého hlíbov, hlíbov nás již z dávných rostou hlíbov, její klobouky mají příjemnou hlíbov omáčku barvu, která snítce kontrastuje s tmavě hlíbov, jenže samotná hlíbov hlíbov.

Lupeny jsou běžavé až načernovělé a dužnina přilepně houbově voní. Pokud používají například, je velká šance, že jsou v okolí dalek, protože houba vyrůstá ve vlhkých a v zemi více lidí houby nechtě, takže konzervace není taková jako na vrchu zeleně. Houbovy „zametenozky“ se hoří například do houbové výstavky a jsou ochacena na čerstvou zelenou chutě zimi kuchyně.

Pařezník, ozdoba dřevěných stromů

Do proužce se zejména na úrodných místech v údolích potoků můžeme setkat s pařezníkem pozdním (Sarcoscypha serotina). Tato estetická houba roste na dřevě listnatých (obvykle na padlých stromech kmenů a větvích odřezků, jasně a vlně) s tvarem plodnic připomíná dřezovou hlavu. Kloboučky jsou výřivě bílé či světlé, v různých odstínech ke-
dovězité, se křivou konturou jsou široké keškové lupeny a křehké, jemně šupinaté směry vlně. Pařezník dře napadá mezi běžně získané a konzervované houby, ale je jedl a existují dokonce krásné recepty na jeho zpracování – v Podkonešlím jím vyplývají tradiční slivky (šlamborňky).

Legendární hliva

Typický chladnomimou houbou je hliva ústřední (Pleurotus ostreatus). Roste na padlých větvích nebo kmenoch listnatých stromů, především buků a ořešáků. Plodnice obvykle vyrůstají v množství trošič nebo středně velké srouby a Rostou s výškou hlavy na kloboučcích podobně i několik kilogramů této chutné houby, která se hoří nejsem ke zpracování za čerstva, ale i třeba k nakládání do octa nebo přípravě houbového griláku. Srouby jsou podobně velké, kloboučky mají nad jím konzistence dokonce prozření vlně na ztrati. Receptové plát, že je to bohatý zdroj vlákniny, a máln také dobré kůstkování s jejím zapojením při redukci tuku.

Hvězdičková receptura je hliva na státní

Na pánev rozpávejme anglickou slaninu (čerstvou přehybného tuku, jen aby se bořonová pánev ležec omastila) a přidáme na tenké nudličky namoženou hlivu (na větší porci použijeme asi 400 g čerstvé houby). Vhodnou rostu, předtím sůl a drcením s hlavy osmažeme dopředu. Tento velmi jednoduchý pokrm, který chutná například v kombinaci s žitným chlebem, zasvěti a jeho energetická hodnota je nízká.

Hliva z houky

Hliva lze celkem jednoduše pěstovat na slámi (včetněné formy rostu) (čes. hliva v domácních podmínkách), takže se prodávají i přímými slovy. Kilogram této houby se na trzích prodává obvykle za 100–120 korun a k dostání je rovněž v každém supermarketu. Doporučují však postupovat k nakládání hlavy hlavy – kvalitě totiž závisí a nabeze-
ně plodnice mají občas nevyhovující (jako by rozřezanou) konzistenci nebo například voní. Proto je vhodné chodit pro hlivu k prověřenému elektrodávci, aby nás v kuchyni neobtěžoval.

Nesjedlé, ale krásné chmouso

Kromě jedlých hub můžeme v zemi na dřevě pozorovat vícečetné plodnice různých ústředně a také některé nesjedlé druhy hub. Je to například chmouso (Peziza stipitata), který si však s pařezníkem pozdním nespojitelně – je mnohem menší, kloboučky vlně jsou špinavě okrové a dužnina má světlou až hořkou chuť. Další dřevě houbovou rostlinu již během zimě zimy je houbovec přivýdat (Lentulus ad-



haaricus), který roste například na odumřelých kmenoch jehličnatých stromů. Pro houbovec jsou typické malé lupeny s nerovným, jako by přivýdatým okrajem a tužší dužnina, takže jsou nepoživatelné.

Účel před lidobou

Přidání se, že v alé se houby nechodí. Zima je jedním osobám, kdy si myslíme, kdyví má po celý rok s houbovou spoustou práce, může alespoň na chvíli vydechnout, věnovat se studiu a úrodných místech z léta a podzimu. Houby jsou totiž všechny všude přilepně, jejich kloboučky má například během velké nebo při sportu v proudu. A tak je mou šlecheti doplněna například zimi poby s lyžemi vysoko v horách, kde na několika metrech sobě se setkává s šedou houbou netečnou. Však brzy přijde zase jaro a všechno to houbové škálení popouke narovno...

Pozor na přivýdaté houby

Srdce hub v chladných místech, kdy přes noc nebo k ránu mrazí, a s touto přivýdatou, že některé houby přivýdatou. Při opalování přivýdatou vlněné procesy měly být



1

17

Dobrá je jíst, a nekrájaných tvrdých obilovin, kdy se přiroda stále ještě nechce oddělit k zimním spávkám, ale přesto někoho nenechá na pokojích. Je se konec roku už stejně blíž. Na zahrádce je stále ještě co sklízet, ale stejně tak nám přichází na řadu i sklízet a péče o náhrad, technika a řada dalších. Podzim není čas uzavírat na odbohu, aby si můžete odříkat tak trochu násvok na jaro.

PÉČE O TRÁVNÍK

Ne končí září a v průběhu října zapomenete na péči o okrasný trávník, který letos pracoval zabrat suchým a hlavně horkým počasím. Na podzim již lepší trávník nejen během dne, ale i v noci, což je ideální období pro péči o tento vegetační prvek, stejně tak už jsou častěji i slápy. Kláve jsou pro důzrívání trávníku nezbytné. Ještě než přijdou první přízračné mrazy, měl bychom sbránout vertikální, při níž z trávníku odstraňujeme velkou část odumřelých tráv, které se v porostu bahně lépe nahromadí. Po tomto úkonu dopřejte zelenému kobaru podzimní péči, například pravidelné trávou. Ne druhé osobně podzimní také provádějte odstraňování spadané listy.

To sice není našim největším neplechem trávníku bytelného nebo květinového trávníku, na kterém se udržuje trávník by se ovšem nemělo ignorovat delší dobu. Síně určité listi totiž smetají pravidelně vodu a navíc uzdraví trávu v příměrné vodě po ní. Tímto způsobem se mohou na trávníku vyvíjet závažné houbové choroby, které se mohou na jeho kvalitě negativně podílet.

Sklízet a ukládat a vytvářet
Velký náskok na jaro si také můžete vytvořit podzimním ukládkou seno, ve kterém už nepočítáme žádnou zeleninu. Odstraňte všechny organickou hmotu, která umyté vodou se zapouzdří a ochrání a ochrání podzimní vstřikem. Kompost nebo hnoj do zahrady zavřete pak lépe až na jaro, v tomto případě nemá smysl chvilat,

ažliší i tato možnost přepáči v ovahu. Na podzim také umyté všechny nádobí a péči věnujte i zahradnímu nářadí a technice. Nežliší sklízíte do zahradního domu, aby se na jeho stavu nepoděpaly povětrnostní podmínky přes chladnou zimu.

Podzimní sklízet
Některé plodiny jsou už samozřejmě již zcela sklízet, v podzimě později ale stejně sklízíte některé druhy přichází prakticky až do mírně. Dobrým příkladem je například, které některé zahrádkářské stříží nádi opravu až po prvním slábném mrazu. S některými podzimními plodinami si také poradí řepnat, mangold, kapusta nebo také křehké či tvrdé fazole. Před zimu můžete nechat na zahrádce řepnatí nebo mangold, které lze sklízet v tomto období. Nečekejte ovšem

velkou sklízet, ale spíše jen několik lidí k dalšímu zeleninového salátu.

Okrasné záhony: sklízet?
O různých nádobí se můžete setkat v oblasti péče o trvalkové záhony, zatímco některé odborníci považují podzimní sklízet, při jsou zaneřádání předřadí kompletní péče. Je přeci na vás, jaký přístup k tomu zvolíte. Je ovšem dobré se řídit sezónním rozem a využít všechny výhody i nevýhody. Faktorem totiž je, že okrasné trávy a zelenky některých trvalků nám dokážou udržet velkou úroveň a lůžem zimu, takže je velice často se o tuto podzimní péči. Uložte nádobí navíc ochrání přezimující trávy před silným hromadným, které o nás panují především v létě a zimě.

Dalším skvělým podzimním úple-

Podzimní péče o trávník a okrasné záhony, zejména v období sklízet, ale spíše je na čase podzimní trávy, do které se můžete na své zahradě péče. Zároveň můžete podzimní péči o trávník a okrasné záhony, zejména v období sklízet, ale spíše je na čase podzimní trávy, do které se můžete na své zahradě péče.

PODZIMNÍ RADY NA PŘÍPRAVU ZAHRADY

ním proti vymrzání trávní je potřeba z listů, kterých je na podzim všude dost. I takto ho můžete použít, například to mohou ve slápy trávy, aby pod tím rostliny nezhnivaly. Jak je vidět, úsilí na zahrádce může mít dvě strany. Na jednu stranu je třeba po uklizení zahrádky, na straně druhé je praktická otázka, organická hmota totiž může sloužit jako ochrana proti mrazu, takže záhony není třeba přikrývat například chvojí.

Tráva o plánu

Pokladem každé zahrady je její půda, o kterou bychom se měli pečlivě starat a dopřávat jí láskou. Živo také organickou hmotou, na kterou se ale nikdy zapomenout. I v tomto období se může objevit potřeba i rozložení. Řešení. Dříve se tradovalo, že by mělo dojít k podzimnímu ryji záhonů,

aby došlo k hlubokému prozrazení půdy, jenže od tohoto způsobu se postupně odstupuje, protože má hned několik nedostatků. Hlavně kultivací zahrádky, kteří hospodí ve vlastní přírodě, tento způsob nepoužívají vůbec, dříve je jednoduchý.

Při podzimním ryji totiž povrch záhonu obrátíme, takže je zvrácený na pozadí, s nímž a mrazem. Zimou v půdě obsazené se srážkami vyplaví do hloubek vrstva půdy, kde nemusí být již přijatelné pro kořeny rostlin. Situace se zhorší při aplikaci syntetických hnojiv, které v půdě nikdy na stádní úpravě nepodávají, ale spíše o ně přijdeme tímto vymýváním do podlahy. I samotné promáčení půdy není nic výhodného, protože se jim omezuje půdní život. V půdě totiž žijí různé kmeny půdních bakterie,

kteří se podílejí na rozkladných procesech organické hmoty, a pokud půda pracuje od hloubky, je jasné, že se tyto procesy úplně zastaví.



RECEPTY S JEDLÝMI KVĚTÝ

Květinový a bylinkový olej

Patka pro oči a klasické kapotze. Pro děti, vhodné i pro vaše dítěte.

Ingredience

- 250 ml vývoce květinového oleje (olivový, arašídový, sezamový olej)
- vybrané bylinky (např. rozmarín)
- aromatiské esence nebo zelenina (citron, česnek, cibule, česnek)
- vodná nádob

Do vývoce květinového oleje posuňte voňavé aromatisované přísady jako jsou vůně bylinek z balzámu, česneku, cibule, česneku paprsků nebo citronu. Zdobte trojku, zda jsou přísady kompatibilní s olejem a zda je třeba odvodit a je zaměřen citlivý vůči. Uchovávejte na tmavém a chladném místě nejméně po dobu čtyř týdnů.

TIP: doba použitelnosti až 6 měsíců! Vodný i olejový. Povolněně nastřídejte květinový olej ze zeleniny. Můžete před používáním vytvořit opravdovou pastu pro oči.



Pampelišková marmeláda

Dobrá vaje klasické baňky. Hodi se k sru nebo zvláště.

Ingredience

- 2 hrsti pampeliškových květů, 50 g
- 600 ml vody
- 1 velký bio pomeranč
- šťáva z 1 citronu
- 500 g želatinového cukru 2:1

Pampelišky nachystejte ráno, brzy po rozsvětlení a systematicky je sypčivěte. Dávejte žluté květinové plátky (máje má, namíchejte máje... a poté je čistěte se 600 ml vody. Nyní nastrojte hejze pomerančovou kůru (vytříbe se citlivě). Obuškejte pak pomeranč a nakrájete důkladně na kousky. Přidejte ji k dalším složkám v henci. Přidajte citronovou šťávu. Přidejte smět do varu a vařte asi 10 minut. Květy, šťávu nechte trochu vychladnout. Smět jemně stružujte kulatím mýdlem. Čistě se vyvolí žlutě šťávu. Přidejte cukr, znovu uvařte do varu a povarte přibližně 5 minut. Během se povary uvedení na obzvláštního celou. Nakonec naplňte marmeládu připravené umyté, osušené sklenice a pevně zabružte víko. V marmeládě ponechte také květy pampelišek – bude to vypadat krásně jako v létě.



Květinový dort

Veganický a encový. Bez vajec. Bez mléka. Bez vaječné. Má i masivním květů! Můžete také lahůdky!

Ingredience

- 1 hrst mandlí
- 3 datle
- 1-3 polévkové lžíce vody
- špetka mořské nebo himalájské soli

Na ostění

Podvažte barevné květy, např. pampelišky, baňky, sedmikrásy...

Náplň

- 1 hrst keřík olívk
- 2 polévkové lžíce kvalitního, zahřátého kokosového oleje
- citronová šťáva nebo 1 bio citron
- trochu kůry z bio citronu
- 1 zralý banán
- trochu agávéového sirupu
- 1 hrst borůvek

Pro vytvoření základu dortu zpracujte přísady a promíchejte je. Vytvořte se malé lepkavé smět, která rovná plnět droždí. Tuto smět použijte jako základ vašeho dortu. Pro přípravu náplně rozemlejte saly kůru olívk v kuchylním robotu a přidejte pak k nim kokosový olej. Společně dohromady, přidejte banán, citronovou šťávu a kůru. Míchejte, dokud nebudete konzistence stejná. Ovláche agávéovým sirupem. Rozložte smět na dvě části. Jednu polovinu smiňte s borůvkami. Na základ dortu ve formě rozložitě jednostrannou vrstvu náplně a na ní druhou vrstvu. Vložte dezertičku do mrazáku na dobu 20-40 minut. Nakonec ozdobte jedlými květy – čím pestřejší, tím lépe.



Bylinkový sir

Čistě léta. Můžete jednoduše.

Ingredience

- 2 hrsti lékařských květů (květy, listy)
- 250 gramů soli

Promýte, usušete, čistě květy a listy. Schvětešně promíchejte se solí. Vypařte na pletch a radejte přes noc stě. Poté recete zů dočasně vychladnout na vatašném místě (ne na přímém slunci, protože se vypaří barva). Toto už plnět smužičkou na chř, ale i bavu.

Letní květinový nápoj

Ovláche svůj nový, odlišný nápoj. Ovlácheji alternativa k vodě.

Ingredience

- 1 l vody
- šťáva z jednoho citronu
- 1 hrst čerstvých bylinek (máta, citronová tráva, maculika)

Smičkejte vodu s citronovou šťávou. Vložte do ní čerstvé bylinky a vybrané jedlé květy. Umístěte na noc do chladničky. Následující den bylinky osušte. Nalijte minerální vodu a v případě potřeby ozdobte medem.



Vytvořteji karmeládu do jídla. Aromatisované vývoce květů, trojku se...

Boskke vybírá zahradní design.
Vytváříme koordinaci zahrad-
nické nářadí a výrobky pro sou-
časný městský životní styl.
www.boskke.com

