

**TERNO**  
coop **TERNO**

**TERNO**

COOP TERNO

12. 11. - 19. 11.

Největší nabídka  
od místních výrobců

# Zdravý týden je tady!



**Humus**  
200g 34,90  
**VIK HIT** 19,90

**Jahody**  
500g 49,90  
**TOP** 24,90

**Avocado**  
1ks 19,90  
**HIT** 9,90



Otevírací doba:  
po - so: 7-20 hod.  
ne: zavřeno

Doplňující info  
Bla bíha bíhah... ohseofehofhweog ohg ohwreg ourhg ohro ghweroghwrghwr  
hgohr hworeghowheohweehf hragovgnvnmv gvierhg erirng ihreg iuh  
uhregiuherg buv i ugeru t iuhubtiuhgtihesiguhidifbd b iibhgbeigb ngiuhgt iuhb i

**TERNO**

COOP TERNO

20. 11. - 27. 11.

Největší nabídka  
od místních výrobců

# Grilovací sezóna začíná!

**Grilovací  
sůl**  
1000g 34,90  
**VIK HIT** 19,90

**Krkovička**  
100g 49,90  
**TOP** 29,90

**Americké  
brambory**  
1kg 89,90  
**HIT** 59,90

Otevírací doba:  
po - so: 7-20 hod.  
ne: zavřeno

Doplňující info  
Bla bíha bíhah... ohseofehofhweog ohg ohwreg ourhg ohro ghweroghwrghwr  
hgohr hworeghowheohweehf hragovgnvnmv gvierhg erirng ihreg iuh  
uhregiuherg buv i ugeru t iuhubtiuhgtihesiguhidifbd b iibhgbeigb ngiuhgt iuhb i

**TERNO**

COOP TERNO

20. 11. - 27. 11.

Největší nabídka  
od místních výrobců

# Týden moře!

**Sardinky**  
200g 34,90  
**VIK HIT** 29,90

**Ústřice**  
100g 99,90  
**TOP** 79,90

**Kalamáry**  
1kg 89,90  
**HIT** 69,90

Otevírací doba:  
po - so: 7-20 hod.  
ne: zavřeno

Doplňující info  
Bla bíha bíhah... ohseofehofhweog ohg ohwreg ourhg ohro ghweroghwrghwr  
hgohr hworeghowheohweehf hragovgnvnmv gvierhg erirng ihreg iuh  
uhregiuherg buv i ugeru t iuhubtiuhgtihesiguhidifbd b iibhgbeigb ngiuhgt iuhb i



# Recepty, rady, tipy,...

## Recept: Dýňová polévka

V hrnci se silným dnem rozpustíte máslo a zpěníte na něm cibulku a česnek. Vsypte dýni a asi 5 minut opečte. Přidejte mrkev, poprašte kari kořením a cukrem, osmahněte a zalijte vyvarem. Uveďte do varu a vařte asi 15 minut, až zelenina změkne. Vmíchejte smetanu, osolte, opepřete a nechte přejít varem. Stáhněte z ohně a rozmixujte ponorným mixérem. Polévku podávejte posypanou nasucho opraženými dýňovými semínky, nasekanou chilli papričkou a zakápnutou dýňovým olejem.

## Rady:

### Květůš 74

Připaluje si mi vajíčko k páni i když používám máslo.

No tak si blah blah... uchwifoh lwegpigerfnew lmfwfefn fpwiefnwfelnewf klmnwfeniwfn wfelewiefwefhloh ehe h ewoh gur jkh rewjkhgruhr ghlwe h

### Lucie 36

Připaluje si mi vajíčko k páni i když používám máslo.

No tak si blah blah... uchwifoh lwegpigerfnew lmfwfefn fpwiefnwfelnewf klmnwfeniwfn wfelewiefwefhloh ehe h ewoh gur jkh rewjkhgruhr ghlwe h

### Drahomíra 67

Připaluje si mi vajíčko k páni i když používám máslo.

No tak si blah blah... uchwifoh lwegpigerfnew lmfwfefn fpwiefnwfelnewf klmnwfeniwfn wfelewiefwefhloh ehe h ewoh gur jkh rewjkhgruhr ghlwe h

## Tipy:

V hrnci se silným dnem rozpustíte máslo a zpěníte na něm cibulku a česnek. Vsypte dýni a asi 5 minut opečte. Přidejte mrkev, poprašte kari kořením a cukrem, osmahněte a zalijte vyvarem. Uveďte do varu a vařte asi 15 minut, až zelenina změkne. Vmíchejte smetanu, osolte, opepřete a nechte přejít varem. Stáhněte z ohně a rozmixujte ponorným mixérem. Polévku podávejte posypanou nasucho opraženými dýňovými semínky, nasekanou chilli papričkou a zakápnutou dýňovým olejem.

# Zelenina

## Best deals:

Okurka	Okurka	Okurka	Okurka	Okurka
500g	500g	500g	500g	500g
49,90	49,90	49,90	49,90	49,90
24,90	24,90	24,90	24,90	24,90

Rajčata	Rajčata	Rajčata	Rajčata	Rajčata
500g	500g	500g	500g	500g
49,90	49,90	49,90	49,90	49,90
24,90	24,90	24,90	24,90	24,90

# Ovoce

## Best deals:

Jahody	Jahody	Jahody	Jahody	Jahody
500g	500g	500g	500g	500g
49,90	49,90	49,90	49,90	49,90
24,90	24,90	24,90	24,90	24,90

Jahody	Jahody	Jahody	Jahody	Jahody
500g	500g	500g	500g	500g
49,90	49,90	49,90	49,90	49,90
24,90	24,90	24,90	24,90	24,90



**Pavel Novotný**

V hrnci se silným dnem rozpustíte máslo a zpěníte na něm cibulku a česnek.

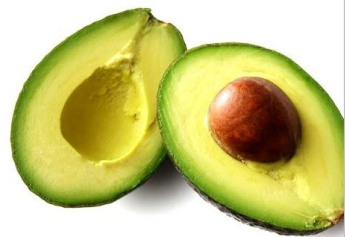
Vsypte dýni a asi 5 minut opečte. Přidejte mrkev, poprašte kari kořením a cukrem, osmahněte a zalijte vyvarem. Uveďte do varu a vařte asi 15 minut, až zelenina změkne. Vmíchejte smetanu, osolte, opepřete a nechte přejít varem. Stáhněte z ohně a rozmixujte ponorným mixérem. Polévku podávejte posypanou nasucho opraženými dýňovými semínky, nasekanou chilli papričkou a zakápnutou dýňovým olejem. V hrnci se silným dnem rozpustíte máslo a zpěníte na něm cibulku a česnek. Vsypte dýni a asi 5 minut opečte. Přidejte mrkev, poprašte kari kořením a cukrem, osmahněte a zalijte vyvarem. Uveďte do varu a vařte asi 15 minut, až zelenina změkne. Vmíchejte smetanu, osolte, opepřete a nechte přejít varem. Stáhněte z ohně a rozmixujte ponorným mixérem. Polévku podávejte posypanou nasucho opraženými dýňovými semínky, nasekanou chilli papričkou a zakápnutou dýňovým olejem.

opraženými dýňovými semínky, nasekanou chilli papričkou a zakápnutou dýňovým olejem. V hrnci se silným dnem rozpustíte máslo a zpěníte na něm cibulku a česnek. Vsypte dýni a asi 5 minut opečte. Přidejte mrkev, poprašte kari kořením a cukrem, osmahněte a zalijte vyvarem. Uveďte do varu a vařte asi 15 minut, až zelenina změkne. Vmíchejte smetanu, osolte, opepřete a nechte přejít varem. Stáhněte z ohně a rozmixujte ponorným mixérem. Polévku podávejte posypanou nasucho opraženými dýňovými semínky, nasekanou chilli papričkou a zakápnutou dýňovým olejem.



Ovoce

**Avocado**  
1ks 24,90  
**VÍK HIT** 9,90



**Mango**  
1ks 19,90  
**HIT** 15,90



**Johody**  
200g 34,90  
**HIT** 19,90



**Banány**  
1ks 14,90  
**HIT** 9,90



**Citrón**  
1ks 5,90  
**HIT** 3,90



**Mango**  
1ks 19,90  
**HIT** 15,90



**Johody**  
200g 34,90  
**HIT** 19,90



**Banány**  
1ks 14,90  
**HIT** 9,90



**Citrón**  
1ks 6,90  
**HIT** 3,90



**Pomelo**  
1ks 39,90  
**HIT** 24,90



**Jablka**  
1ks 9,90  
**HIT** 5,90



**Broskve**  
200g 24,90  
**HIT** 24,90



**Hrušky**  
1ks 9,90



**Pomelo**  
1ks 24,90



**Jablka**  
1ks 9,90  
**HIT** 5,90



**Broskve**  
200g 24,90



**Hrušky**  
1ks 9,90



**Mandarinky**  
500g 29,90



**Bílé hrozny**  
200g 29,90



**Pomeranče**  
200g 9,90



**Ananas**  
100g 12,90



**Mandarinky**  
500g 29,90



**Bílé hrozny**  
200g 29,90



**Pomeranče**  
100g 9,90



**Ananas**  
100g 12,90



**Meloun**  
1kg 19,90



**Jablka**  
1ks 6,90



**Broskve**  
200g 24,90



**Hrušky**  
1ks 9,90



**Meloun**  
1kg 19,90



Multifunkční čverečky

**VÍK  
HIT**

**TOP**

**HIT**

**TIP**

**1  
BOD**

Rozdělení sekcí v obchodě/letáku

**Rozdělení**

Masné výrobky

Ovoce

Pečivo

Zelenina

Mléčné výrobky

Drogerie

Domácí potřeby

## Ovoce

### Avocado

1ks

24,90

**VÍK  
HIT**

**9,90**



### Mango

1ks

19,90

**HIT**

**15,90**



### Johody

200g

**HIT**



### Johody

200g

34,90

**HIT**

**19,90**



### Banány

1ks

14,90

**HIT**

**9,90**



### Citrón

1ks

5,90

**HIT**

**3,90**



### Pomelo

1ks

39,90

**HIT**

**24,90**

### Jablka

1ks

**HIT**

